



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WoMiTo

□□□: 1:18:31

□□: 41

□□: 19.10 km/h

□□□□: 3:05 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 7 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 7(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	13:58	27:56	18	5:28	18	5:28	0.50	13:58	27:56	18	5:28	18	5:28
Rad	20.00	42:24	2:07	7	5:50	7	5:50	20.50	56:22	2:44	9	11:18	9	11:18
Lauf	5.00	22:09	4:25	8	3:29	8	3:29	25.50	1:18:31	3:04	7	14:47	7	14:47