



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Team HSK

□□□: 1:20:16

□□: 56

□□: 18.69 km/h

□□□□: 3:09 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 9 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 9(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:56	25:52	15	4:26	15	4:26	0.50	12:56	25:52	15	4:26	15	4:26
Rad	20.00	42:20	2:07	5	5:46	5	5:46	20.50	55:16	2:41	7	10:12	7	10:12
Lauf	5.00	25:00	5:00	13	6:20	13	6:20	25.50	1:20:16	3:08	9	16:32	9	16:32