



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BÜHNER, Nina

□□: Team PGB

□□: 202

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

□□□: 1:46:12

□□: 14.12 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 157)

□□□□□/□: 38 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:16:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:36	27:11	7	4:07	41	5:30	0.50	13:36	27:11	7	4:07	41	5:30
Rad	20.00	1:00:02	3:00	6	15:39	37	17:51	20.50	1:13:38	3:35	7	18:20	39	23:21
Lauf	5.00	32:34	6:30	7	11:18	39	11:18	25.50	1:46:12	4:09	7	29:38	38	34:04