



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

LEISSE, Edmund

□□: PSV Brilon

□□: 231

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

□□□: 1:56:24

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 157)

□□□□□/□: 109 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:46	31:32	3	4:06	106	7:44	0.50	15:46	31:32	3	4:06	106	7:44
Rad	20.00	1:08:26	3:25	3	24:12	107	31:19	20.50	1:24:12	4:06	3	28:18	108	38:22
Lauf	5.00	32:12	6:26	3	7:08	104	14:58	25.50	1:56:24	4:33	3	32:56	109	51:28