



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

FRITSCH, Steve

□□: Walschberg Runners

□□: 380

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:27:14

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 173)

□□□□□/□: 44 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	42:10	4:32	10	5:46	38	9:40	9.30	42:10	4:32	10	5:46	38	9:40	
□□□	9.00	44:14	4:54	11	8:38	49	11:12	18.30	1:26:24	4:43	12	14:14	44	20:52	
Ziel	0.20	0:50	4:10	8	0:06	33	0:13	18.50	1:27:14	4:42	12	14:18	44	21:00	