



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Abendroth, Andrea

□□: Ultra-Runner-Team.de

□□: 488

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:45:43

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 173)

□□□□□/□: 15 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29
□□□	9.00	52:36	5:50	1	-	13	13:32	18.30	1:44:43	5:43	1	-	15	28:01
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	13	0:12	18.50	1:45:43	5:42	1	-	15	28:11