



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Abendroth, Andrea

00: Ultra-Runner-Team.de

00: 488

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 1:45:43

00: 10.22 km/h

0000: 5:43 min/km

00000/000: 126 (of 173)

00000/0: 15 (of 33)

000000: 1:17:32

00000: 1(of 2)

0000000: 1:45:43

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29	9.30	52:07	5:36	1	-	16	14:29
000	9.00	52:36	5:50	1	-	13	13:32	18.30	1:44:43	5:43	1	-	15	28:01
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	13	0:12	18.50	1:45:43	5:42	1	-	15	28:11