



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

REINKE, Stefan

□□: LT Bittermark Dortmund

□□: 524

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:07

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 166)

□□□□□/□: 45 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07	3.25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07
□□ 2	3.25	17:51	5:29	6	1:49	35	5:42	6.50	36:49	5:39	9	6:19	49	12:34
□□□ □□	3.25	18:18	5:37	8	2:05	45	6:32	9.75	55:07	5:39	8	8:24	45	19:06