



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KLEIN, raphael

□□: RUNTERRA

□□: 474

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:31

□□: 9.39 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 166)

□□□□□/□: 54 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:35	6:01	10	4:22	71	7:44	3.25	19:35	6:01	10	4:22	71	7:44	
□□ 2	3.25	19:06	5:52	7	3:03	51	6:57	6.50	38:41	5:57	10	7:04	59	14:26	
□□□ □□	3.25	18:50	5:47	5	3:02	50	7:04	9.75	57:31	5:53	7	9:42	54	21:30	