



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

JäCKEL, Frank

□□: Gera

□□: 2113

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:22:08

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 205)

□□□□□/□: 73 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 2:29:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	51:16	6:55	11	14:29	77	15:50	7.40	51:16	6:55	11	14:29	77	15:50	
Burg Gleichen	8.53	1:02:37	7:20	12	18:42	82	20:04	15.93	1:53:53	7:08	12	33:11	77	35:54	
Mühlberg	9.97	1:15:01	7:31	14	19:00	67	28:32	25.90	3:08:54	7:17	15	1:15:15	81	1:17:56	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:14	16:20	13	3:52	53	5:25	26.71	3:22:08	7:34	15	1:16:48	83	1:18:53	