



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ICKRATH, Sebastian

□□: Urbach

□□: 1144

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:27

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 673)

□□□□□/□: 86 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 19(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	59:11	6:48	19	12:20	92	22:02	8.69	59:11	6:48	19	12:20	92	22:02
Sportplatz Mühlb	0.81	10:16	12:40	12	1:32	58	4:05	9.50	1:09:27	7:18	19	12:48	86	26:07