



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SCHWABAUER, Sergej

□□: Luisenthal

□□: 1371

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:09:49

□□: 7.76 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 416)

□□□□□/□: 141 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 33(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 55:24 | 7:29 | 37 | 23:07 | 167 | 23:07 | 7.40 | 55:24 | 7:29 | 37 | 23:07 | 167 | 23:07 | |
| Mühlburg | 8.57 | 1:03:04 | 7:21 | 31 | 25:16 | 132 | 25:20 | 15.97 | 1:58:28 | 7:25 | 36 | 48:23 | 149 | 48:25 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 11:21 | 14:00 | 26 | 4:08 | 100 | 4:11 | 16.78 | 2:09:49 | 7:44 | 33 | 52:31 | 144 | 52:36 | |