



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GÜMPEL, Holger

□□: Krauthausen

□□: 195

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:34

□□: 7.24 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 673)

□□□□□/□: 129 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 13(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:01:02	7:01	12	10:50	113	23:53	8.69	1:01:02	7:01	12	10:50	113	23:53
Sportplatz Mühlb	0.81	13:32	16:42	21	4:14	221	7:21	9.50	1:14:34	7:50	13	15:04	129	31:14