



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FÖRSTER, Tom

□□: Oelsnitz

□□: 136

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:17:58

□□: 6.93 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 673)

□□□□□/□: 169 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 37(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:05:44	7:33	39	23:59	182	28:35	8.69	1:05:44	7:33	39	23:59	182	28:35
Sportplatz Mühlb	0.81	12:14	15:06	36	4:22	159	6:03	9.50	1:17:58	8:12	37	28:18	169	34:38