



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

PLASCHKE, Maritta

□□: Erfurt

□□: 472

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:25

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 673)

□□□□□/□: 51 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 1:05:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg | 8.69 | 1:05:51 | 7:34 | 5 | 10:54 | 48 | 16:18 | 8.69 | 1:05:51 | 7:34 | 5 | 10:54 | 48 | 16:18 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 13:34 | 16:44 | 6 | 3:30 | 60 | 4:04 | 9.50 | 1:19:25 | 8:21 | 6 | 14:24 | 51 | 20:22 |