



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HIRSCH, Jens

□□: Erfurt

□□: 251

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:24

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 673)

□□□□□/□: 175 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 18(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:05:30	7:32	19	15:18	177	28:21	8.69	1:05:30	7:32	19	15:18	177	28:21
Sportplatz Mühlb	0.81	12:54	15:55	16	3:36	187	6:43	9.50	1:18:24	8:15	18	18:54	175	35:04