



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

TIESEL, Steffen

□□: Weimar

□□: 646

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:18:24

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 673)

□□□□□/□: 175 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 38(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:05:07	7:29	34	23:22	166	27:58	8.69	1:05:07	7:29	34	23:22	166	27:58
Sportplatz Mühlb	0.81	13:17	16:23	48	5:25	210	7:06	9.50	1:18:24	8:15	38	28:44	175	35:04