



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SIMON, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 605

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:23:11

□□: 6.49 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 673)

□□□□□/□: 226 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 49(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:09:14	7:58	44	27:29	212	32:05	8.69	1:09:14	7:58	44	27:29	212	32:05
Sportplatz Mühlb	0.81	13:57	17:13	53	6:05	239	7:46	9.50	1:23:11	8:45	49	33:31	226	39:51