



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HELLER, Maik

□□: Schmalkalden

□□: 227

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:55

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 673)

□□□□□/□: 9 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 3(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	44:42	5:08	3	2:57	9	7:33	8.69	44:42	5:08	3	2:57	9	7:33
Sportplatz Mühlb	0.81	8:13	10:08	3	0:21	11	2:02	9.50	52:55	5:34	3	3:15	9	9:35