



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SCHRÖDER, Jens

□□: Drei Gleichen

□□: 575

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:26:30

□□: 6.59 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 673)

□□□□□/□: 256 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 34(of 54)

□□□□□□□: 52:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg | 8.69 | 1:11:23 | 8:12 | 35 | 27:01 | 252 | 34:14 | 8.69 | 1:11:23 | 8:12 | 35 | 27:01 | 252 | 34:14 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 15:07 | 18:39 | 38 | 7:11 | 268 | 8:56 | 9.50 | 1:26:30 | 9:06 | 34 | 34:12 | 256 | 43:10 |