



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ENNEMANN, Thomas

□□: Klipphausen

□□: 110

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:28:34

□□: 6.10 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 361 (of 673)

□□□□□/□: 265 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 30(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg | 8.69 | 1:12:14 | 8:18 | 29 | 22:02 | 263 | 35:05 | 8.69 | 1:12:14 | 8:18 | 29 | 22:02 | 263 | 35:05 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 16:20 | 20:09 | 31 | 7:02 | 305 | 10:09 | 9.50 | 1:28:34 | 9:19 | 30 | 29:04 | 265 | 45:14 |