



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

POSER, Christian

□□: Zeulenroda-Triebes

□□: 481

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:35:36

□□: 5.65 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 461 (of 673)

□□□□□/□: 314 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 73(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:18:36	9:02	75	36:51	323	41:27	8.69	1:18:36	9:02	75	36:51	323	41:27
Sportplatz Mühlb	0.81	17:00	20:59	74	9:08	330	10:49	9.50	1:35:36	10:03	73	45:56	314	52:16