



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LARS, Schumacher

□□: Ködderitzsch

□□: 1215

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:22:24

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 416)

□□□□□/□: 205 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 26(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:14	7:27	23	18:51	165	22:57	7.40	55:14	7:27	23	18:51	165	22:57	
Mühlburg	8.57	1:13:01	8:31	29	29:53	218	35:17	15.97	2:08:15	8:01	25	48:44	203	58:12	
Sportplatz Mühlb	0.81	14:09	17:28	26	6:10	208	6:59	16.78	2:22:24	8:29	26	54:54	208	1:05:11	