



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KAUPA, Hartmut

□□: Erfurt

□□: 1164

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:55

□□: 7.14 km/h

□□□□: 8:24 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 416)

□□□□□/□: 190 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:00:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 58:39 | 7:55 | 6 | 9:20 | 216 | 26:22 | 7.40 | 58:39 | 7:55 | 6 | 9:20 | 216 | 26:22 | |
| Mühlburg | 8.57 | 1:09:14 | 8:04 | 6 | 9:02 | 185 | 31:30 | 15.97 | 2:07:53 | 8:00 | 6 | 18:11 | 195 | 57:50 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 13:02 | 16:05 | 4 | 2:15 | 168 | 5:52 | 16.78 | 2:20:55 | 8:23 | 6 | 20:26 | 193 | 1:03:42 | |