



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KAUPA, Hartmut

□□: Erfurt

□□: 1164

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:55

□□: 6.81 km/h

□□□□: 8:24 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 416)

□□□□□/□: 190 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:00:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	58:39	7:55	6	9:20	216	26:22	7.40	58:39	7:55	6	9:20	216	26:22	
Mühlburg	8.57	1:09:14	8:04	6	9:02	185	31:30	15.97	2:07:53	8:00	6	18:11	195	57:50	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:02	16:05	4	2:15	168	5:52	16.78	2:20:55	8:23	6	20:26	193	1:03:42	