



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FRÖHLICH, Rainer

□□: AP Racing Team

□□: 150

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:39:26

□□: 5.43 km/h

□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 526 (of 673)

□□□□□/□: 350 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:18:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg         | 8.69     | 1:21:23  | 9:21         | 5       | 15:59   | 344     | 44:14   | 8.69 | 1:21:23   | 9:21          | 5       | 15:59   | 344     | 44:14   |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 18:03    | 22:17        | 5       | 5:06    | 350     | 11:52   | 9.50 | 1:39:26   | 10:28         | 5       | 21:05   | 350     | 56:06   |