



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FRÖHLICH, Rainer

□□: AP Racing Team

□□: 150

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:39:26

□□: 5.43 km/h

□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 526 (of 673)

□□□□□/□: 350 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:21:23	9:21	5	15:59	344	44:14	8.69	1:21:23	9:21	5	15:59	344	44:14
Sportplatz Mühlb	0.81	18:03	22:17	5	5:06	350	11:52	9.50	1:39:26	10:28	5	21:05	350	56:06