



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FRANK, Ramona

□□: Niederzimmern

□□: 139

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:56

□□: 5.46 km/h

□□□□: 10:25 min/km

□□□□□/□□□: 521 (of 673)

□□□□□/□: 174 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 1:00:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14	8.69	1:21:47	9:24	15	31:28	171	32:14
Sportplatz Mühlb	0.81	17:09	21:10	16	7:25	162	7:39	9.50	1:38:56	10:24	17	38:53	174	39:53