



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

USV Erfurt e.V.

□□□: 13:35:28

□□: 129

□□: 12.36 km/h
□□□□: 4:50 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 32 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 7(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:24:10	4:46	8	15:12	38	16:58	17.60	1:24:10	4:46	8	15:12	233	16:58
Schildwiese	18.58	1:30:55	4:53	27	21:57	91	23:29	36.18	2:55:05	4:50	15	37:09	233	40:09
Neuhaus	13.54	1:13:33	5:25	16	12:24	92	23:01	49.72	4:08:38	5:00	12	34:38	233	57:52
Masserberg	19.86	1:24:25	4:15	4	5:36	11	7:05	69.58	5:33:03	4:47	9	39:54	233	1:04:57
Allzunah	17.89	1:27:40	4:54	10	13:30	41	17:07	87.47	7:00:43	4:48	8	52:50	233	1:22:04
Grenzdler	19.96	1:31:55	4:36	17	21:10	50	21:10	107.43	8:32:38	4:46	7	1:09:35	232	1:37:20
Neue Ausspanne	13.68	1:08:37	5:00	9	7:00	66	20:56	121.11	9:41:15	4:47	7	1:15:37	232	1:53:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:45	5:05	9	15:54	61	18:21	135.01	10:52:00	4:49	7	1:23:59	232	2:11:51
Hohe Sonne	18.94	1:23:57	4:25	8	12:59	19	15:40	153.95	12:15:57	4:46	7	1:26:58	228	2:17:51
Hörschel	15.02	1:19:31	5:17	19	19:25	95	26:30	168.90	13:35:28	4:49	7	1:43:34	32	2:42:13