



Stirnu Buks I
Zilie kalni / 15.04.2017

□□□□

Rozenfelde, Aija

□□: Jaunmārupe skrien

□□: 3387

□□: 12.00 km

Zakis

□□□□:

SZ3

□□□: 1:20:43

□□: 8.92 km/h

□□□□□/□□□: 890 (of 1123)

□□□□□/□: 358 (of 538)

□□□□□□: 48:21

□□□□□: 312(of 474)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	34:57	-	282	13:34	330	13:34	-	34:57	-	282	13:34	330	13:34
104	-	15:12	-	274	5:35	311	5:54	-	50:09	-	282	19:08	326	19:18
Sprint Start	-	27:08	-	332	10:50	381	11:24	-	1:17:17	-	311	29:58	356	30:42
Sprint Finish	-	1:32	-	334	0:49	384	0:52	-	1:18:49	-	311	30:31	358	31:34
Ziel	-	1:54	-	271	0:46	309	0:48	12.00	1:20:43	-	311	31:14	358	32:22