



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Rennsteigmädels

□□: Rennsteigmädels

□□: 2010

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 12:12:19

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□: 12 (of 18)

□□□□□□: 8:34:00

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 9:11:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|----------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:18:04 | 7:20 | 3 | 49:49 | 13 | 1:16:39 | 27.00 | 3:18:04 | 7:20 | 3 | 49:49 | 13 | 1:16:39 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 54.00 | - | - | - | - | - | - |
| Finsterbergen | 22.00 | 5:53:43 | 16:04 | 4 | 2:44:40 | 14 | 3:39:55 | 76.00 | 9:11:47 | 7:15 | 3 | 2:11:42 | 11 | 2:55:02 |
| Fröttstädt | 24.22 | 3:00:32 | 7:27 | 3 | 49:02 | 13 | 1:00:50 | 100.22 | 12:12:19 | 7:18 | 3 | 3:00:44 | 12 | 3:38:19 |