



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Roter Stern Pfafferode

□□□: 9:38:35

□□: 4026

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 13 (of 26)

□□□□□□: 7:08:34

□□□□:

□□□□□: 10(of 18)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:08:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:27:06	5:26	6	30:01	8	30:01	27.00	2:27:06	5:26	6	30:01	8	30:01
Floh-Seligenthal	27.00	2:40:54	5:57	14	51:22	17	51:22	54.00	5:08:00	5:42	9	1:07:00	11	1:07:00
Finsterbergen	22.00	2:16:04	6:11	10	53:07	14	53:07	76.00	7:24:04	5:50	9	2:00:07	11	2:00:07
Fröttstädt	24.22	2:14:31	5:33	14	43:48	19	43:48	100.22	9:38:35	5:46	10	2:30:01	13	2:30:01