

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**FELS, Manfred**

Lauffreunde Emsland/TEA

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 68

Laufzeit: 12:12:09 (7:19 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:20:41	7:25	27.00	03:20:41	7:25
Floh-Seligenthal	49.00	06:08:57	7:31	76.00	09:29:38	7:29
Fröttstädt	24.20	02:42:31	6:42	100.20	12:12:09	7:18



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

