



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

DONIG, Silke

□□: Power PauSi für die Liebe

□□: 14

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:28:23

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□□: 86 (of 254)

□□□□□/□: 8 (of 43)

□□□□□□: 11:00:02

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 12:28:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:11:50	7:06	2	8:08	10	20:22	27.00	3:11:50	7:06	2	8:08	10	20:22	
Floh-Seligenthal	49.00	6:20:21	7:45	1	-	11	43:01	76.00	9:32:11	7:31	1	-	9	1:03:23	
Fröttstädt	24.20	2:56:12	7:16	1	-	6	32:17	100.20	12:28:23	7:28	1	-	8	1:28:21	