



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Lauffeuer Fröttstädt
 □□: 3

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 12:40:36

□□: 7.89 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□□: 94 (of 254)

□□□□□/□: 85 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 10:39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:01:22	6:43	4	19:49	66	35:59	27.00	3:01:22	6:43	4	19:49	66	35:59
Floh-Seligenthal	49.00	6:00:43	7:21	4	48:41	64	1:45:39	76.00	9:02:05	7:07	4	1:04:56	62	2:21:38
Fröttstädt	24.20	3:38:31	9:01	5	56:33	149	1:36:59	100.20	12:40:36	7:35	4	2:01:00	85	3:58:37