



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

JOSEPH, Alexander

□□: Mühlal-Laufverein

□□: 108

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:00:17

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 254)

□□□□□/□: 103 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 27(of 39)

□□□□□□□: 9:21:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02
Floh-Seligenthal	49.00	6:36:23	8:05	27	1:56:00	105	2:21:19	76.00	10:00:48	7:54	29	2:48:16	114	3:20:21
Fröttstädt	24.20	2:59:29	7:24	22	50:34	73	57:57	100.20	13:00:17	7:47	27	3:38:50	103	4:18:18