



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

**HERMSDORF, Ralph**

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 35

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:38:49

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 254)

□□□□□/□: 130 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 19(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45	27.00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45
Floh-Seligenthal	49.00	6:38:27	8:07	16	1:31:57	111	2:23:23	76.00	10:20:35	8:09	22	2:33:17	141	3:40:08
Fröttstädt	24.20	3:18:14	8:11	12	59:08	103	1:16:42	100.20	13:38:49	8:10	19	3:32:25	130	4:56:50