



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HOFMANN, Friedhelm

□□: Hunsrück Marathon e.V.

□□: 83

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:15:42

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□□: 175 (of 254)

□□□□□/□: 152 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 42(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:31:46	7:50	37	1:05:03	161	1:06:23	27.00	3:31:46	7:50	37	1:05:03	161	1:06:23
Floh-Seligenthal	49.00	7:10:17	8:46	39	2:32:55	153	2:55:13	76.00	10:42:03	8:26	40	3:37:58	153	4:01:36
Fröttstädt	24.20	3:33:39	8:49	36	1:19:32	133	1:32:07	100.20	14:15:42	8:32	42	4:57:30	152	5:33:43