



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

WAHLE, Markus

□□: Berlin

□□: 19

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:25:22

□□: 6.95 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□□: 179 (of 254)

□□□□□/□: 154 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 24(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:44:51 | 8:19 | 34 | 1:18:07 | 192 | 1:19:28 | 27.00 | 3:44:51 | 8:19 | 34 | 1:18:07 | 192 | 1:19:28 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 7:01:13 | 8:35 | 22 | 1:54:43 | 146 | 2:46:09 | 76.00 | 10:46:04 | 8:30 | 25 | 2:58:46 | 156 | 4:05:37 |
| Fröttstädt | 24.20 | 3:39:18 | 9:03 | 23 | 1:20:12 | 151 | 1:37:46 | 100.20 | 14:25:22 | 8:38 | 24 | 4:18:58 | 154 | 5:43:23 |