



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

DEENEN, Albert Jan

□□: KWBN Niederlande  
□□: 77

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:39:16

□□: 6.82 km/h  
□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 254)

□□□□□/□: 163 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 43(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:59:58	8:53	51	1:33:15	203	1:34:35	27.00	3:59:58	8:53	51	1:33:15	203	1:34:35
Floh-Seligenthal	49.00	7:16:15	8:54	43	2:38:53	157	3:01:11	76.00	11:16:13	8:53	45	4:12:08	176	4:35:46
Fröttstädt	24.20	3:23:03	8:23	30	1:08:56	116	1:21:31	100.20	14:39:16	8:46	43	5:21:04	163	5:57:17