



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Kornhaaß, Bernd

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
 □□: 222

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:40:58

□□: 6.82 km/h
 □□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 254)

□□□□□/□: 165 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 44(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:35:08	7:58	43	1:08:25	171	1:09:45	27.00	3:35:08	7:58	43	1:08:25	171	1:09:45
Floh-Seligenthal	49.00	7:13:18	8:50	41	2:35:56	155	2:58:14	76.00	10:48:26	8:31	42	3:44:21	159	4:07:59
Fröttstädt	24.20	3:52:32	9:36	42	1:38:25	170	1:51:00	100.20	14:40:58	8:47	44	5:22:46	165	5:58:59