



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Lempken, Uwe

□□: Homberger TV

□□: 236

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:57:03

□□: 6.69 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 254)

□□□□□/□: 175 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 29(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:28:46	7:43	27	1:02:02	157	1:03:23	27.00	3:28:46	7:43	27	1:02:02	157	1:03:23
Floh-Seligenthal	49.00	7:34:27	9:16	30	2:27:57	176	3:19:23	76.00	11:03:13	8:43	28	3:15:55	168	4:22:46
Fröttstädt	24.20	3:53:50	9:39	29	1:34:44	174	1:52:18	100.20	14:57:03	8:57	29	4:50:39	175	6:15:04