



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KIEFER, Joachim

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 137

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 15:43:44

□□: 6.37 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 254)

□□□□□/□: 184 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 11:56:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:25:59 | 7:37 | 7 | 19:03 | 149 | 1:00:36 | 27.00 | 3:25:59 | 7:37 | 7 | 19:03 | 149 | 1:00:36 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 8:04:59 | 9:53 | 13 | 2:08:26 | 185 | 3:49:55 | 76.00 | 11:30:58 | 9:05 | 11 | 2:22:07 | 179 | 4:50:31 |
| Fröttstädt | 24.20 | 4:12:46 | 10:26 | 15 | 1:30:52 | 187 | 2:11:14 | 100.20 | 15:43:44 | 9:25 | 12 | 3:47:20 | 184 | 7:01:45 |