



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KIEFER, Joachim

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 137

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 15:43:44

□□: 6.36 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□□: 215 (of 254)

□□□□□/□: 184 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 11:56:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:25:59	7:37	7	19:03	149	1:00:36	27.00	3:25:59	7:37	7	19:03	149	1:00:36
Floh-Seligenthal	49.00	8:04:59	9:53	13	2:08:26	185	3:49:55	76.00	11:30:58	9:05	11	2:22:07	179	4:50:31
Fröttstädt	24.20	4:12:46	10:26	15	1:30:52	187	2:11:14	100.20	15:43:44	9:25	12	3:47:20	184	7:01:45