



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HAVERKAMP, Andreas

□□: LG Ultralauf / Vegan Runners
□□: 199

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 15:48:26

□□: 6.33 km/h
□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□□: 219 (of 254)

□□□□□/□: 188 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 9:02:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:27:10	7:40	17	1:01:46	154	1:01:47	27.00	3:27:10	7:40	17	1:01:46	154	1:01:47
Floh-Seligenthal	49.00	8:21:07	10:13	20	3:55:02	192	4:06:03	76.00	11:48:17	9:19	20	4:56:48	184	5:07:50
Fröttstädt	24.20	4:00:09	9:55	19	1:49:18	178	1:58:37	100.20	15:48:26	9:27	20	6:46:06	188	7:06:27