



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

HEYER, Hermann

□□: LG Mauerweg Berlin/ 100Marathonclub
 □□: 116

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:31:31

□□: 6.05 km/h
 □□□□: 9:54 min/km

□□□□□/□□□□: 223 (of 254)

□□□□□/□: 192 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 33(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:05:48	9:06	36	1:39:04	205	1:40:25	27.00	4:05:48	9:06	36	1:39:04	205	1:40:25
Floh-Seligenthal	49.00	8:13:45	10:04	33	3:07:15	188	3:58:41	76.00	12:19:33	9:43	33	4:32:15	193	5:39:06
Fröttstädt	24.20	4:11:58	10:24	31	1:52:52	185	2:10:26	100.20	16:31:31	9:53	33	6:25:07	192	7:49:32