



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

KALTWASSER, Cornelia

□□: Team Ultraschnecke

□□: 178

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:08:38

□□: 5.83 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□□: 229 (of 254)

□□□□□/□: 34 (of 43)

□□□□□□: 11:00:02

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 12:16:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 4:14:27  | 9:25         | 11      | 1:06:25 | 41      | 1:22:59 | 27.00  | 4:14:27  | 9:25  | 11      | 1:06:25 | 41      | 1:22:59 |
| Floh-Seligenthal | 49.00    | 8:40:55  | 10:37        | 9       | 2:31:54 | 33      | 3:03:35 | 76.00  | 12:55:22 | 10:12 | 9       | 3:38:19 | 34      | 4:26:34 |
| Fröttstädt       | 24.20    | 4:13:16  | 10:27        | 9       | 1:18:41 | 32      | 1:49:21 | 100.20 | 17:08:38 | 10:15 | 9       | 4:52:06 | 34      | 6:08:36 |