



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 232

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:10:43

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 254)

□□□□□/□: 39 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 5(of 36)

□□□□□□□: 10:06:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:46:58	6:11	5	20:14	34	21:35	27.00	2:46:58	6:11	5	20:14	34	21:35
Floh-Seligenthal	49.00	5:37:03	6:52	6	30:33	41	1:21:59	76.00	8:24:01	6:37	6	36:43	38	1:43:34
Fröttstädt	24.20	2:46:42	6:53	6	27:36	47	45:10	100.20	11:10:43	6:41	5	1:04:19	39	2:28:44