



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

□□□□

FÖRKEL, Detlev

□□: HSV Weimar

□□: 142

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:09:39

□□: 8.24 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 254)

□□□□□/□: 67 (of 211)

□□□□□□: 8:41:59

□□□□□: 13(of 53)

□□□□□□□: 9:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:50:53	6:19	5	24:10	44	25:30	27.00	2:50:53	6:19	5	24:10	44	25:30
Floh-Seligenthal	49.00	6:00:14	7:21	11	1:22:52	62	1:45:10	76.00	8:51:07	6:59	7	1:47:02	53	2:10:40
Fröttstädt	24.20	3:18:32	8:12	28	1:04:25	105	1:17:00	100.20	12:09:39	7:16	13	2:51:27	67	3:27:40