



10. Wartburg-Staffel

Moorgrund Pummpälzsteg / 17.09.2017

□□□□

X-Runners 1

□□: X-Runners 1
 □□: 19

□□: 53.70 km

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□:

Männerstaffel Lauf

□□□: 3:57:47

□□: 13.55 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 21)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 3:38:10

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 3:38:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenstein	5.45	25:49	4:44	7	5:33	7	5:33	5.45	25:49	4:44	7	5:33	7	5:33
Kulturscheune	5.45	25:47	4:43	8	5:58	8	5:58	10.90	51:36	4:44	8	11:31	8	11:31
Hubertushaus	10.50	45:05	4:17	3	1:46	3	1:46	21.40	1:36:41	4:31	4	11:39	4	11:39
Wartburg	10.90	49:46	4:33	5	8:09	5	8:09	32.30	2:26:27	4:32	5	15:27	5	15:27
Hubertushaus	10.90	51:42	4:44	4	6:38	4	6:38	43.20	3:18:09	4:35	5	16:46	5	16:46
Gumpelstadt	10.50	39:38	3:46	2	3:14	2	3:14	53.70	3:57:47	4:25	4	19:37	4	19:37