



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

VfB Torpedo Ichtershausen 1

□□: VfB Torpedo Ichtershausen 1

□□: 31

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:00

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□: 1 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 1(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:54	4:05	3	0:11	3	0:11	1.20	4:54	4:05	3	0:11	3	0:11
Wechsel	1.20	5:10	4:18	1	-	1	-	2.40	10:04	4:11	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:27	4:32	4	0:24	4	0:24	3.60	15:31	4:18	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:13	4:20	1	-	1	-	4.80	20:44	4:19	1	-	1	-
□□	1.20	5:16	4:23	7	0:36	7	0:36	6.00	26:00	4:19	1	-	1	-