



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

VfB Torpedo Ichtershausen 1

□□: VfB Torpedo Ichtershausen 1

□□: 31

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:00

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□: 1 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 1(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20 | 4:54 | 4:05 | 3 | 0:11 | 3 | 0:11 | 1.20 | 4:54 | 4:05 | 3 | 0:11 | 3 | 0:11 |
| Wechsel | 1.20 | 5:10 | 4:18 | 1 | - | 1 | - | 2.40 | 10:04 | 4:11 | 1 | - | 1 | - |
| Wechsel | 1.20 | 5:27 | 4:32 | 4 | 0:24 | 4 | 0:24 | 3.60 | 15:31 | 4:18 | 1 | - | 1 | - |
| Wechsel | 1.20 | 5:13 | 4:20 | 1 | - | 1 | - | 4.80 | 20:44 | 4:19 | 1 | - | 1 | - |
| □□ | 1.20 | 5:16 | 4:23 | 7 | 0:36 | 7 | 0:36 | 6.00 | 26:00 | 4:19 | 1 | - | 1 | - |