



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

0000

Atemlos durch die Nachtschicht

00: Atemlos durch die Nachtschicht
00: 7

00: 6.00 km
Staffel 5 x 1,2 km

0000:
Staffel

0000: 32:44

00: 11.00 km/h
0000: 5:28 min/km

000000: 15 (of 35)

000000: 26:00

000000: 15(of 35)

000000: 26:00

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Wechsel	1.20	6:05	5:04	16	1:22	16	1:22	1.20	6:05	5:04	16	1:22	16	1:22
Wechsel	1.20	6:22	5:18	9	1:12	9	1:12	2.40	12:27	5:11	11	2:23	11	2:23
Wechsel	1.20	7:40	6:23	28	2:37	28	2:37	3.60	20:07	5:35	18	4:36	18	4:36
Wechsel	1.20	5:50	4:51	8	0:37	8	0:37	4.80	25:57	5:24	13	5:13	13	5:13
00	1.20	6:47	5:39	26	2:07	26	2:07	6.00	32:44	5:27	15	6:44	15	6:44