



6. Arnstädter Alteburgstaffel  
 Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

Kindergarten Pusteblume

□□: Kindergarten Pusteblume

□□: 23

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:28

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□: 17 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:13	5:10	17	1:30	17	1:30	1.20	6:13	5:10	17	1:30	17	1:30
Wechsel	1.20	8:19	6:55	30	3:09	30	3:09	2.40	14:32	6:03	23	4:28	23	4:28
Wechsel	1.20	6:33	5:27	13	1:30	13	1:30	3.60	21:05	5:51	22	5:34	22	5:34
Wechsel	1.20	7:04	5:53	26	1:51	26	1:51	4.80	28:09	5:51	21	7:25	21	7:25
□□	1.20	5:19	4:25	9	0:39	9	0:39	6.00	33:28	5:34	17	7:28	17	7:28