



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

N3 Sportverein e.V.

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 26

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:18

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□: 26 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 26(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:21	6:57	31	3:38	31	3:38	1.20	8:21	6:57	31	3:38	31	3:38
Wechsel	1.20	6:31	5:25	14	1:21	14	1:21	2.40	14:52	6:11	28	4:48	28	4:48
Wechsel	1.20	7:11	5:59	23	2:08	23	2:08	3.60	22:03	6:07	28	6:32	28	6:32
Wechsel	1.20	6:53	5:44	22	1:40	22	1:40	4.80	28:56	6:01	24	8:12	24	8:12
□□	1.20	7:22	6:08	30	2:42	30	2:42	6.00	36:18	6:02	26	10:18	26	10:18