



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## N3 Sportverein e.V.

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 26

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:18

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□: 26 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 26(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□     | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20     | 8:21     | 6:57         | 31      | 3:38    | 31        | 3:38      | 1.20 | 8:21  | 6:57 | 31      | 3:38    | 31        | 3:38      |
| Wechsel | 1.20     | 6:31     | 5:25         | 14      | 1:21    | 14        | 1:21      | 2.40 | 14:52 | 6:11 | 28      | 4:48    | 28        | 4:48      |
| Wechsel | 1.20     | 7:11     | 5:59         | 23      | 2:08    | 23        | 2:08      | 3.60 | 22:03 | 6:07 | 28      | 6:32    | 28        | 6:32      |
| Wechsel | 1.20     | 6:53     | 5:44         | 22      | 1:40    | 22        | 1:40      | 4.80 | 28:56 | 6:01 | 24      | 8:12    | 24        | 8:12      |
| □□      | 1.20     | 7:22     | 6:08         | 30      | 2:42    | 30        | 2:42      | 6.00 | 36:18 | 6:02 | 26      | 10:18   | 26        | 10:18     |